

CHAUMONT-GISTOUX

Utiliser les plantes au quotidien

Assistante sociale devenue herboriste, elle a créé en avril «*L'Antre 2 Herbes*». Et propose des ateliers d'herboristerie naturelle.

• **Julie MOUVET**

Assistante sociale, Julie Bernard a quitté le métier pour devenir herboriste. Le déclic, elle l'a eu voici quelques années lorsqu'une maladie assez lourde est diagnostiquée chez sa maman. «*Une connaissance, qui est herboriste, psychothérapeute, réflexologue et aroman en médecine naturelle. Elle l'a aidée à stopper progressivement ses médicaments pour passer à des compléments*

alimentaires, à des huiles essentielles, etc.» Julie Bernard commence alors à s'intéresser à l'herboristerie et décide de suivre une formation «*qui va durer deux ans et pendant laquelle mon projet a mûri. Au départ, j'avais envie de créer ma gamme de produits. Pas évident. Petit à petit, j'ai réalisé que ce qui me plaît vraiment, c'est d'apprendre aux gens à faire les choses eux-mêmes...*»

En avril dernier, la Chaumontoise se lance et crée «*L'Antre 2 Herbes*» qui pro-



Julie Bernard dans sa cuisine. C'est là qu'elle anime ses ateliers d'herboristerie.

pose des ateliers, chez elle ou à domicile. «*Il s'agit d'herboristerie traditionnelle, donc on fait des basses de cosmétique naturelle, de la cuisine avec des plantes sauvages...*»

Julie Bernard anime en moyenne un atelier par semaine, pour six à dix personnes maximum, et propose aussi des ateliers à la demande. Une manière d'en apprendre un peu plus tous les jours. «*Le fait de m'ouvrir vers tous les sujets m'oblige à explorer des choses vers lesquelles je ne serais pas allée spontanément.*»

Pour cette fille de la campagne, le rapport à la terre est indispensable. «*Être dehors, travailler dans mon jardin, avec mes plantes, ce sont des*

choses qui contribuent à mon épanouissement.» En projet : créer un jardin didactique.

«*Cet automne, je vais préparer la terre pour planter. Au printemps, j'y mettrai quelques plantes sauvages. Le but est de montrer aux gens les plantes que j'utilise, les associations qui fonctionnent bien...*» Une bonne façon de revenir à des saveurs oubliées. «*On a tous chez soi les médicaments basiques et on n'est plus habitué à utiliser les plantes qui ont les mêmes vertus.*» Sa plante préférée ? «*L'ortie, qui a plein de vitamines et de sels minéraux. Pen fais de la soupe et je la cuisine aussi.*» ■

> L'Antre 2 Herbes, boulevard du Centenaire, 9, Chaumont-Gistoux (0477 838513).

LASNE

Le conseil des enfants est installé

Le conseil communal des enfants de Lasne a été installé jeudi en fin de journée dans la salle du Conseil de la maison com-



de Plancenoit); Aliénor De Klerk, Marlin De Keyser, Adèle Daubresse (école de Maramsart); Noémie Lackman, Thierry Rema-